

CORONA / COVID-19 Spelregels Trainingen

Het is een voor iedereen onvoorspelbare en rare tijd. Met z'n allen proberen we zo goed mogelijk met het Corona-virus om te gaan. Als trainingsbureau hechten wij er grote waarde aan dat alle deelnemers aan onze trainingen zich veilig en prettig kunnen voelen.

Onderstaande spelregels hebben wij opgesteld op basis van de bestaande richtlijnen van het RIVM. Wanneer we met elkaar deze regels respecteren en handhaven waarborgen we hiermee de veiligheid van onze deelnemers en van onze trainers.

SPELREGELS:

- *De training begint met het doornemen van de Corona-afspraken.*
- *De trainingsruimte en grootte van de groep zijn op elkaar afgestemd. 1,5 meter afstand tot elkaar is gegarandeerd.*
- *Iedere deelnemer heeft gedurende de training een vaste zitplek in de ruimte.*
- *Houdt rekening met je looprichting. Volg de aanwijzingen voor verplaatsingen/vertrek uit de ruimte op.*
- *Tijdens evt. oefensituaties met de trainer of trainingsactrice wordt de 1,5 meter afstand altijd gewaarborgd.*
- *Desinfecteer bij binnenkomst en het verlaten van de trainingsruimte je handen*

De gezondheid van onze deelnemers en trainers staat centraal. Wanneer je (milde) gezondheidsklachten hebt of er mensen uit je omgeving mogelijk besmet zijn blijf dan thuis en neem contact met ons op.

Heb je vragen neem dan gerust contact met ons op via info@asselbergsenbaks.nl

Wij kijken er naar uit om samen met onze deelnemers te zorgen voor inspirerende, leerzame en bovenal veilige trainingen!